

# Schwimmkurse für Schwimm-Anfänger & Bronze/Silber im Freibad Kelkheim



Der Kelkheimer Schwimm-Club bietet in den Sommerferien einen Seepferdchen-Crashkurs für Schwimm-Anfänger (auch für Jugendliche) und Bronze/Silber-Schwimmkurse an.

Die Kurse finden im Freibad Kelkheim statt.

- **Seepferdchen-KURS 1: 09:00 - 09:50 Uhr**
- **Seepferdchen-KURS 2: 10:00 - 10:50 Uhr**
- **Seepferdchen-KURS 3: 11:00 - 11:50 Uhr**
- **Bronze/Silber-KURS 4: 11:00 - 11:50 Uhr**

Mindestalter: 5 ½ Jahre bei Kursbeginn für Kurs 1 + 3.

Das Kind ist bereit, ohne elterlichen Beistand am Kurs teilzunehmen.

Kursdauer: insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten

täglich Montag - Freitag vom 27.07. - 31.07. und 03.08. - 07.08.2026

Die Kinder müssen „**wassergewöhnt**“ sein, d.h. sie sollten ohne Angst/Scheu folgendes können:

- 💧 Planschen, Spritzen & Spielen im Wasser
- 💧 Gesicht kurz ins Wasser tauchen (z. B. Blubberblasen machen)
- 💧 sich Wasser über den Kopf gießen (z. B. mit einem Eimerchen)
- 💧 Springen ins flache Wasser (erst mit Hilfe, später allein)

Kursinhalt: Ziel ist der Erhalt des Seepferdchen-Abzeichens bzw. des Bronze-/Silber-Abzeichens.

Kurs 1-3:

Wir vermitteln spielerisch durch Übungen zum Gleiten, Schweben, sowie Tauchen und Springen den Umgang mit dem Element Wasser. Die Kinder/Jugendlichen lernen die Technik des Brust- und Rückenschwimmens. Hierzu üben wir die richtige Wasserlage sowie die Arm- und Beinbewegung.

Kurs 4 Bronze/Silber:

Die Schwimmtechnik in den Bereichen Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen wird vertieft. Die Kinder lernen, länger und ausdauernder zu schwimmen, sicherer zu tauchen und in Notfällen für sich selbst zu sorgen.

Gruppengröße:

Die Kurse haben max. 10 Teilnehmer und werden von erfahrenen Schwimmtrainern/innen geleitet.

Gebühren:

Die Gebühren für die Schwimmkurse betragen **€ 185,00**.

Wie buche ich:

[https://www.supersaas.de/schedule/CRASHKURS/KSC\\_Freibad\\_Schwimmkurse\\_2026](https://www.supersaas.de/schedule/CRASHKURS/KSC_Freibad_Schwimmkurse_2026)



Bitte nutzen sie den Buchungslink/QR-Code und wählen sie den gewünschten Kurs aus. Klicken sie auf "Neue Buchung" und füllen sie alle Felder vollständig aus. Dann bestätigen sie mit "Buchung erstellen". Wir führen eine Warteliste.

Sie erhalten eine automatische Anmeldebestätigung und vor Kursbeginn eine Buchungsbestätigung mit detaillierten Informationen per Mail.

Wir freuen uns auf ihre Anmeldung.

Mit sportlichen Grüßen

Kelkheimer Schwimm-Club 70 e.V. Natalie Braun (Sportwartin Breitensport)

Fragen richten sie bitte an: [ksc-crashkurse@web.de](mailto:ksc-crashkurse@web.de)