

NEU ab 22.05.2026:

Anfänger-Schwimmkurs für FRAUEN im Freibad Kelkheim



Der Kelkheimer Schwimm-Club bietet jeden Dienstag + Freitag von 10:00 - 11:00 Uhr im Freibad Kelkheim einen Anfänger-Schwimmkurs für Frauen an.

Sie wollten schon immer schwimmen lernen – ganz ohne Druck und nur unter Frauen?

Unser Anfängerkurs speziell für Frauen bietet ihnen die Möglichkeit, sich Schritt für Schritt ans Wasser zu gewöhnen und die Grundlagen des Schwimmens zu erlernen.

Die Schwimmfähigkeit steigert ihre Sicherheit am und im Wasser. Schwimmen macht Freude und ist gut für die Gesundheit.

Kursinhalte:

- Wassergewöhnung und Wasserbewältigung
- Horizontale Wasserlage (Bauch- und Rückenlage)
- Sicherheit im Wasser, Stärkung von Vertrauen & Körpergefühl
- Erlernen von einfachen Antriebsbewegungen

Schwimmgruppe:

- eine reine Frauen-Gruppe mit ca. 6 Teilnehmerinnen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Unterricht im Nichtschwimmer-Bereich mit Beckentreppe + Handlauf
- eine erfahrene Übungsleiterin unterrichtet im Wasser und leistet Hilfestellung

Kursdauer:

- insgesamt 20 Termine jeden Dienstag + Freitag von 10:00 - 11:00 Uhr
- **Start ab Freitag, 22.05.** bis Saisonende
- Einstieg während des laufenden Kurses nach Absprache möglich

Kursgebühren:

- Die Kursgebühr beträgt € 200,00.

Verbindliche Anmeldung oder Fragen bitte per Mail an den Kelkheimer Schwimm-Club, Ansprechperson Natalie Braun (Sportwartin Breitensport).

Mailadresse: kelkheimerschwimmclub@gmail.com

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme und unterstützen sie dabei, sich sicher und wohl im Wasser zu fühlen!

Mit sportlichen Grüßen
Kelkheimer Schwimm-Club 70 e.V.