Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)
Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

10. Helfmann-Cup

28.01. und 29.01.2017 im Hallenbad

Frankfurt/M. - Höchst

Samstag 28.01.2017 für Jahrgang 2005 - 2009

Sonntag 29.01.2017 für offen & Jahrgang 2001 – 2004

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Wettkampffolge von DMS – idealer Test**
- **Mannschaftsprämien (1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung**
  Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2001 – 2009**
- **120 Prämienläufe, 40 Pokale, 846 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**

Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!
BBF BäderBetriebe Frankfurt

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)
Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

10. Helfmann – Cup

Samstag 28.01.2017 für Jahrgang 2005 - 2009

I. Abschnitt: Samstag 28.01.2017 Beginn 10.30 Uhr Einlass 09.15 Uhr

WK			
1.	100 m Lagen	weibl.	2005 bis 2008
2.	100 m Lagen	männl.	2005 bis 2008
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2005 bis 2008
4.	50 m Schmetterling	männl.	2005 bis 2008
5.	200 m Freistil	weibl.	2005 bis 2008
6.	200 m Freistil	männl.	2005 bis 2008
7.	100 m Brust	weibl.	2005 bis 2008
8.	100 m Brust	männl.	2005 bis 2008
9.	200 m Rücken	weibl.	2005 bis 2008
10.	200 m Rücken	männl.	2005 bis 2008
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2005 bis 2007
12.	100 m Schmetterling	männl.	2005 bis 2007
13.	50 m Brust	weibl.	2005 bis 2009
14.	50 m Brust	männl.	2005 bis 2009
15.	200 m Lagen	weibl.	2005 bis 2007
16.	200 m Lagen	männl.	2005 bis 2007
17.	6 x 25 m Lagen Mixed	mixed	2007 bis 2009
18.	6 x 50 m Lagen Mixed	mixed.	2005 bis 2006

Wettkampf 17 und 18 muss mit je 3 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden, wobei deren Reihenfolge egal ist. Jede Schwimmlage muss mindestens einmal geschwommen werden, die beiden anderen Strecken können frei gewählt werden. Die Reihenfolge, in der die Lagen absolviert werden, ist ebenfalls egal. Lediglich Rücken steht als erste Strecke fest.

II. Abschnitt Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes

WK			
19	50 m Freistil	weibl.	2005 bis 2009
20.	50 m Freistil	männl.	2005 bis 2009
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2005 bis 2006
22.	200 m Schmetterling	männl.	2005 bis 2006
23.	400 m Freistil	weibl.	2005 bis 2007
24.	400 m Freistil	männl.	2005 bis 2007
25.	50 m Rücken	weibl.	2005 bis 2009
26.	50 m Rücken	männl.	2005 bis 2009
27.	200 m Brust	weibl.	2005 bis 2007
28.	200 m Brust	männl.	2005 bis 2007
29.	100 m Rücken	weibl.	2005 bis 2009
30.	100 m Rücken	männl.	2005 bis 2009
31.	400 m Lagen	weibl.	2005 bis 2006
32.	400 m Lagen	männl.	2005 bis 2006
33.	100 m Freistil	weibl.	2005 bis 2009
34.	100 m Freistil	männl.	2005 bis 2009

Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)
Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

10. Helfmann – Cup

Sonntag 29.01.17 für offen & Jahrgang 2001 - 2004

III. Abschnitt **Sonntag 29.01.2017** **Beginn 10.00 Uhr** **Einlass 08.45 Uhr**

WK			
35.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2001 bis 2004
36.	100 m Lagen	männl.	offen und 2001 bis 2004
37.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2001 bis 2004
38.	200 m Freistil	männl.	offen und 2001 bis 2004
39.	100 m Brust	weibl.	offen und 2001 bis 2004
40.	100 m Brust	männl.	offen und 2001 bis 2004
41.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2001 bis 2004
42.	200 m Rücken	männl.	offen und 2001 bis 2004
43.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2001 bis 2004
44.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2001 bis 2004
45.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2001 bis 2004
46.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2001 bis 2004
47.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2001 bis 2004
48.	200 m Lagen	männl.	offen und 2001 bis 2004

IV. Abschnitt **Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes**

WK			
49.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2001 bis 2004
50.	50 m Freistil	männl.	offen und 2001 bis 2004
51.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2001 bis 2004
52.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2001 bis 2004
53.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2001 bis 2004
54.	400 m Freistil	männl.	offen und 2001 bis 2004
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2001 bis 2004
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2001 bis 2004
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2001 bis 2004
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2001 bis 2004
59.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2001 bis 2004
60.	400 m Lagen	männl.	offen und 2001 bis 2004
61.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2001 bis 2004
62.	100 m Freistil	männl.	offen und 2001 bis 2004

Im Anschluss an WK 62 erfolgen die Pokalübergaben

adidas
Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!
BBF
BäderBetriebe Frankfurt

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)
Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV. Ferner sind alle Auswahlmannschaften und ausländische Vereine, die ihrem Dachverband angehören, startberechtigt.
3. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter www.bbf-frankfurt.de
4. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein Start-Regel.**
5. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

   Joachim Bürger, Fichtestr. 23,63303 Dreieich
   Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854
   Mail: joachimbuerger@t-online.de

   Meldeschluss: Montag, 23.01. 2017 bei der Meldeanschrift.

6. Das **Meldegeld beträgt € 5,50 pro Einzelstart und € 8,00 pro Staffelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standart).** Andere Meldungen kosten € 6,50 bzw. € 10,00 €. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden: Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF 1822
7. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:
   Offene Klasse sowie Jahrgang 2001 bis 2004 bzw. 2005 bis 2009, einzeln jahrgangsweise.
   Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.
   Die Urkunden werden nach Wettkampfende als PDF-Datei per Mail versendet.
8. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 35 – WK 62)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den
   1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).
9. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 35 – WK 62) die meisten Punkte** gesammelt hat.
   Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.
10. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 62):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:
    1. Platz = 4 Punkte 2. Platz = 2 Punkte 3. Platz = 1 Punkt
    Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die **drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 62). SGF kommt nicht in die Wertung.**
11. **Prämienläufe:** Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 124 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager GbR.**
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage www.sg-frankfurt.de veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte bis 20 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen!**
    Darüber hinaus 2 Kampfrichter! Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten**.
15. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad sowie die Kuchentheke der Schwimmeltern!
16. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437106, Mail: katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de

Michael Ulmer (Sportdirektor)