



Schwimmen lernen für Erwachsene beim SC Kelkheim

Beispielhaft und unverkrampft

Seit zwei Jahren bietet der Kelkheimer Schwimmclub (KSC) immer freitags eine Übungsgruppe für erwachsene Schwimmanfänger an. Der Verein hatte die Idee zwei Jahre zuvor vom Verbandstag des Hessischen Schwimmverbandes mit an den Taunus mitgebracht. Seitdem gibt es das Angebot einer regelmäßigen Übungsgruppe, die unter fachkundiger Anleitung Schwimmen lernt und übt.

Etwa zehn Frauen sind im Schwimmbekken und erwarten die Anweisungen von Jürgen Kurz und Doris Ott, den beiden Übungsleitern. Zwei Teilnehmerinnen sind neu, einige andere bereits seit mehreren Monaten mit dabei. Auch wenn es an engen Stellen mit dem zielgerichteten Schwimmen noch etwas hakt, sie alle haben sichlich Spaß beim Lernen. „Es hat sich so ergeben, dass die Gruppe multikulturell ist“, erklärt Jürgen Kurz. „Und es ist auch nicht gesteuert, dass es sich um eine reine Frauengruppe handelt.“

Drei Kontinente vertreten

Im Verein lernen Europäerinnen aus Polen und Rußland, Frauen aus dem asiatischen Teil der Türkei und Afrikanerinnen gemeinsam zu tauchen, zu schweben, zu gleiten und zu schwimmen. „Die Männer haben zu Beginn ihre Frauen begleitet“, erläutert Kurz. „Nachdem klar war, dass ich Rentner bin, galt ich als harmlos und die Ehemänner ließen ihre Frauen allein in die Übungsstunde gehen.“ Keine Selbstverständlichkeit, denn schließlich sind die Teilnehmerinnen auf drei Kontinenten geboren. Dennoch achtet Kurz darauf, dass es nicht zu direktem Körperkontakten zwischen ihm, und seinen Schülerinnen kommt. Als das Hilfsmittel der Wahl hat er die Poolnoodle ausgemacht: vielseitig einsetzbar ermöglicht sie ihm, Korrekturen durchzuführen, ohne die Teilnehmerinnen direkt berühren zu müssen. Im Gespräch berichtet er auch über die Ängste, die einiger Schülerinnen zu Beginn ihrer Schwimmkarriere hatten. Der Aufenthalt im Wasser bedeute für manche eine Überwindung. Doch der Wunsch endlich Schwimmen zu können und die

ausreichende Zeit, die der Verein investiert, haben bisher bei allen Teilnehmerinnen für Erfolgserlebnisse gesorgt. Kurz ist deshalb auch gegen den Zeitdruck eines Kurssystems.

Zeit und Vertrauen

„Ängste zu überwinden und sich auf die Eigenschaften des Wassers einzulassen, benötigt Zeit und Vertrauen. Manchmal vergehen einige Stunden, ehe die Frauen sich darauf einlassen können mit einem oder beiden Beinen den sicheren Halt am Beckengrund aufzugeben und im Wasser zu schweben“. Diese Zeit erhalten beim KSC alle. „Und darum“, davon sind beide Übungsleiter überzeugt, „kommen die Frauen auch regelmäßig wieder.“ Alle Besucherinnen der Übungsstunde sind Vereinsmitglieder und zahlen den Vereinsbeitrag. Einige kamen, weil ihre Kinder im Verein schwimmen, andere haben ihre Kinder in den Verein mitgebracht. Eins mag Jürgen Kurz allerdings nicht: wenn Teilnehmerinnen nicht über vorhandene körperliche Einschränkungen

informieren. Im Gespräch berichtet er, dass eine Teilnehmerin ihre Schwangerschaft lange unerwähnt ließ und sich über Probleme beim Brustschwimmen beklagte, eine anderer hatte versäumt, ihre Asthma-Erkrankung anzugeben. Als dann im Schwimmbad ein Anfall einsetzte, herrschte zunächst große Aufregung. Seitdem ist das benötigte Arzneimittel immer in Reichweite. Kurz geht es dabei nicht um Stigmatisierung oder gar Ausgrenzung. „Mir hilft es, wenn ich von möglichen Einschränkungen weiß und bei Bedarf darauf reagieren kann“.

Positiver Beitrag

Mit dem Angebot verbessert der Verein die Lebensqualität seiner Mitglieder und leistet – ohne in political correctness zu erstarren – einen positiven Beitrag zur Teilhabe von Migranten an der Kultur der einheimischen Bevölkerung. Ein weiteres Beispiel aus der Reihe „good practice“, dass es lohnt auch an anderen Orten wiederholt zu werden.

Axel Dietich



HDI
Das ist Versicherung.

In Kooperation mit



Landessportbund
Hessen e.V.

HDI – Ihr Versicherungspartner.
Ihr Versicherungsschutz, bei dem
alles passt – und der zu Ihnen passt.

Durch die Kooperation mit HDI erhalten Sie einen ausgezeichneten Versicherungsschutz zu vorteilhaften Konditionen.

Einige unserer Highlights:

- Besondere Konditionen
- Umfassende Leistungen
- Hohe Servicequalität

Informieren Sie sich jetzt!
Rufen Sie uns an unter 0511-3993-450,
Stichwort „LSB Hessen“.

Unser Online-Angebot finden Sie unter:
www.hdi.de/topschutz/heslsb
oder unter
www.landessportbund-hessen.de/Partner

Lukrative Sonderkonditionen
für Ehrenamtliche!