

Nur schwimmen ist schöner

Erwachsenen- / Senioren schwimmen lernen!

Neues Angebot für Mitglieder
-oder die es werden wollen-

Wollen sie schwimmen lernen?
Wollen sie richtig schwimmen lernen?

Freitags von 19:30 bis 20:30 Uhr startet jetzt wieder ein neues Angebot im Trainingsbad neben der Rhein-Main-Therme Hofheim. Unter fachlicher Anleitung in kleiner Gruppe lassen wir eines der wichtigsten Naturelemente für sie vertraut werden. Der griechische Philosoph Aristoteles (384-322 v. Chr.) teilte das Universum in die vier Naturelemente Erde, Wasser, Luft und Feuer ein und bald sind sie beim Wasser in ihrem Element!

Kommen sie probieren und
lassen sich entflammen

Näheres bei Jürgen Kurz
unter Tel. 06195 / 73186

Wie vor jeder sportlichen Betätigung sollten sie ihren Arzt fragen, welche Belastung angemessen ist, ohne einen Schaden zu riskieren.

